

FRI FOR ALLERGI

Nøglen til allergi sidder i hukommelsen

En uhensigtsmæssig refleks i underbevidstheden er den egentlige grund til allergi. Identificer og korriger refleksen, og reaktionen forsvinder. Dette enkle princip er et gennembrud i behandlingen af alle slags allergier.

Du var to år. Det var forår, og du legede udenfor. Du faldt og slog dit knæ til blods. Det var bare en rift, men du troede verden gik under. Det varede et lille minut, inden din mor kom. I det tidsrum og på grund af denne helt uskyldig hændelse – eller en lignende -lagde du grunden til den allergi, du trækkes med i dag.

Kan det virkelig være rigtigt?

Meget tyder på, at det er angstprovokerende hændelser, som oftest i den tidlige barndom, der udløser allergi. Mine behandlinger af allergipatienter, som baserer sig på denne antagelse, taler for sig selv. Da jeg behandlede 30 birkepollen allergikere blev de 24, som gennemførte hele behandlingen sæsonen igennem, alle stort set kureret. Behovet for symptomdæmpende medicin blev reduceret med 99,95%. Symptomerne blev reduceret med mere end 80%. Det er kun 1-2% af de klienter vi hidtil har haft (over 2000), der har haft behov for mere end 10 behandlinger, men så er det som regel også folk med rigtig mange allergier og meget store problemer med dem.

Hvordan kan det lade sig gøre?

Alle alarmsignaler blinker rødt og sender faresignaler op til hjernen, når vi oplever angstprovokerende situationer. Små børn er særligt udsatte, for de ved ikke endnu, hvordan de skal fortolke noget faretruende. Hele den traumatiske oplevelse, inklusive den pollen der er i luften i situationen, lægger hjernen ned i en skuffe, som der står "overhængende fare" på. Den bliver åbnet hver gang, der er pollen i luften -og så udløses reaktionen. Allergi er med andre ord i bund og grund ikke andet end en refleks i underbevidstheden, der udløser en kropslig reaktion, hvor kroppen forsøger at skille sig af med de ting, den anser for farlige.

Hvordan kan man ændre en tanke?

To parallelle processer, der tilsammen udgør et gennembrud i behandling af allergi, gør, at man kan ændre på en ubevidst tanke. I den ene skaffer man sig med kinesnologiske redskaber adgang til underbevidstheden. Det er en meget simpel metode, der foregår ved fuld bevidsthed, og som på ingen måde betyder, at man skal til at grave rundt i sin fortid. Man løfter blot helt gelinde sløret for på hvilket tidspunkt i livet, den angstprovokerende hændelse har fundet sted. I den anden lige så simple proces fortæller man hjernen: "Du er fejlinformeret. Det, som du for mange år siden tolkede som en overhængende fare, var i virkeligheden bare en lille rift. Og så var der i øvrigt også noget ganske harmløst pollen i luften". Så siger hjernen: "Nå ja, det var en fejl. Den situation skal naturligvis ud af skuffen, som der står "overhængende fare" på. Når hjernen ikke længere kan se noget farligt ved situationen, holder kroppen op med at reagere.

Kan det virkelig være så enkelt?

Nogle af de patienter, jeg har haft i behandling, er medicin-og symptomfri efter en enkelt behandling. De fleste har dog haft flere ubehagelige oplevelser, hvor en bestemt påvirkning har været til stede. Derfor kræver de mere end én behandling. Det er sjældent, at der skal bruges mere end 3-4 behandlinger til at fjerne en allergi, men hvis man har mange forskellige allergier kan der selvfølgelig blive tale om flere behandlinger. Jeg har dog endnu ikke været over 10 behandlinger af en enkelt person, uanset at jeg har behandlet folk med mere end 100 forskellige allergier.

Hvorfor har alle så ikke allergi?

Vi har formentlig alle en hel del anlæg for forskellige allergier liggende i vores erindring. Grunden til at mange undgår at udvikle allergi hænger efter min mening sammen med slimhindernes kvalitet. Så længe ens slimhinder er stærke og velfungerende, så vil pollen, støv og andre partikler blot hænge fast i slimen og blive transporteret hurtigt væk med denne. Så snart slimhinderne er svækkede hænger småpartiklerne længe nok fast til at hjernen kan identificere dem og dermed klassificere dem som farlige. Den hyppigste årsag til dårlige slimhinder mener jeg er en Candida-infektion, som jeg har beskrevet nærmere nedenfor. Denne sammenhæng er i øvrigt videnskabeligt sandsynliggjort i udlandet.



Torben Andersen, leder af Allergi-Kompagniet, har med succes videreudviklet metoden til behandling af allergi, og har derigennem hjulpet mange hundrede mennesker af med deres allergi

Behandling af allergi

Før behandlingen

Det er vigtigt, at du ikke er under påvirkning af symptom-dæmpende midler ved behandlingen! Det betyder for de fleste produkters vedkommende, at du skal undvære dem i mindst 24 timer før behandlingen. Det er faktisk en fordel at du har symptomer, når du kommer til behandling, da vi så kan tage udgangspunkt i disse. Symptomerne vil normalt forsvinde under behandlingen.

Testprøver til behandlingen

For at kunne behandle en allergi, skal vi have noget materiale af det allergifremkaldende stof til rådighed. De bedste prøvebeholdere er klare plastposer (fryseposer er glimrende) og glas-eller plastbeholdere. Vi sørger for at indsamle det meste naturmateriale, dvs. pollen, blomster, skimmelsvampe mm., ligesom vi altid har et udvalg af dyrehår liggende. Det er imidlertid bedst at tage udgangspunkt i de allergifremkaldende emner som du selv kommer i kontakt med. Derfor bedes du selv medbringe prøver af f.eks. husstøv, fødevarer og lignende i klare plastposer (fryseposer) eller i klare glas-eller plast-flasker. Hvis du selv har dyr eller ofte kommer i kontakt med nogle, anbefaler vi også at du tager dyrehår med fra de konkrete dyr.

Selve behandlingen -Fjernelse af den allergifremkaldende stress-reaktion

Dette foregår ved en konsultation, hvor vi godt kan behandle flere (op til 6-8 forskellige) allergier under samme konsultation. Nogle allergier, især pollen-allergi, skal behandles på bestemte tidspunkter af året, hvor der er frisk materiale til rådighed. Vi kan dog i dag også forbehandle disse allergier i god tid inden sæsonen. Derfor er det en god ide at skrive dig på ventelisten hvis du ikke allerede er i gang med et behandlingsforløb for disse allergier. Så vil vi kontakte dig når vi har mulighed for at tage flere klienter ind. De fleste vil kunne blive færdigbehandlet inden for 3-6 konsultationer for at fjerne en specifik allergi.

Metoden er baseret på kinesologi, dvs. vi benytter en muskeltest, hvor en muskel fungerer som en "sladrehanke" om stressbelastninger af hjernen. Vi har dog videreudviklet metoden for at opnå den størst mulige sikkerhed og effektivitet, så metoden kan anvendes på alle personer og over for alle allergiske reaktioner.

"Metoden virker garanteret ikke på mig!"

Metoden er helt nyudviklet, og derfor behandler vi næsten udelukkende skeptikere. De eneste skeptikere vi ikke kan behandle er dem, der ikke dukker op til behandling! Du skal være opmærksom på, at det ikke er sikkert at du kan mærke resultater allerede efter første behandling, så du skal naturligvis være indstillet på at komme til de foreskrevne opfølgninger for at opnå permanente resultater. Det er et håndværk vi udfører, ikke mirakler. Jeg har endnu ikke oplevet, at jeg ikke kunne teste en person, men hvis vi mod forventning ikke kan teste dig, eller hvis vi ikke kan påvise nogen allergisk reaktion med vores metode, skal du naturligvis ikke betale for konsultationen.

Efter behandlingen

De allergiske reaktioner som du er blevet behandlet for vil for det meste være væk efter behandlingen. Ofte vil der dog komme en fornyet reaktion, som vil kræve opfølgende behandling på et senere tidspunkt. Du skal egentlig sammenligne behandlingsforløbet med pille et løg, hvor der kan være flere lag. Hvert lag repræsenterer et symptom, så det er først når næste symptom dukker op at vi kan komme til at fjerne det. Det er ligeledes i enkelte tilfælde sket, at der er dukket en anden, ny allergisk reaktion op efter behandlingen. Der er ingen grund til at frygte, at der pludselig kommer mange flere allergier på grund af det, men allergikere har dog en markant højere risiko for at udvikle flere allergier, så længe deres slimhinder ikke fungerer ordentligt.

For at finde ud af om der fortsat er reaktioner er du nødt til at afprøve det efter behandling. Det er dog en god ide at starte langsomt op med de ting du ikke kan tåle, i hvert fald med dem, som du har mulighed for at styre selv. **Fødevarer:** Med hensyn til fødevarer så start med en lille smule, og øg så mængderne gradvist indtil du enten kan mærke en reaktion, eller du er sikker på at den er væk. Hvis det er muligt, så forsøg med én ting ad gangen, så det er lettere at skelne de enkelte reaktioner. **Dyr:** Med hensyn til dyr, så besøg nogle mennesker, der har dyr og mærk efter hvordan det går. Hvis der kommer en reaktion, så tag nogle hårprøver med af de konkrete dyr til den opfølgende behandling. Der kan ofte være en forskel på reaktion over for forskellige racer af dyrene. **Pollen:** Pollen kan du ikke kontrollere, men følg med i pollentallene, så du derved kommer til at erkende virkningen, og lad være med at tage symptomdæmpende medicin forbyggende, før der viser sig en reaktion. Det er ikke sikkert at du behøver den.

NB! Hvis du har meget stærke allergiske reaktioner, der kan udvikle sig til livstruende anafylaktisk chok, hvilket især gælder for en del fødevarer som f.eks. peanuts, nødder, fisk og skaldyr mm., må vi på det kraftigste fraråde dig selv at afprøve det. Få det evt. undersøgt ved hjælp af blodprøve nogle måneder efter behandling, og afprøv det kun efter samråd med læge og under nøje opsyn, som i forvejen praktiseres i vaccinationsprogrammet. Al selvbehandling sker på eget ansvar. Det gælder også provokation med fødevarer o.lign. Er du i tvivl så spørg din læge hvordan du kan gribe det an.

Hvis du har spørgsmål under behandlingsforløbet, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte AllergiKompagniet på tlf. 70 25 50 99 eller kontakt@allergikompagniet.dk.

”Kan børn også behandles med metoden”

Metoden virker på alle, også på børn. Jeg har behandlet spædbørn på helt ned til 3mdr. Større børn er slet ikke noget problem at behandle. Der er intet farligt ved metoden, og de fleste børn synes det er sjovt at blive behandlet.

De forskellige allergier



Dyreallergier

Dyreallergier kan behandles hele året. Du skal være opmærksom på, at der kan være stor forskel på reaktionen over for forskellige racer af hunde eller katte. Derfor er det meget vigtigt, at du selv tager hårprøver med fra dyr, som du ofte er i kontakt med. Vi har et udvalg af prøver liggende, men der kan være specielle racer, som du stadig reagerer over for. I dette tilfælde må du tage nogle hårprøver fra disse dyr med til en opfølgende behandling.



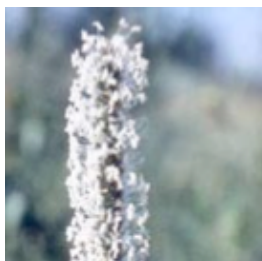
Birkeallergi

Herunder hører også de øvrige tidlige træer som Hassel, El og Elm. Kan som regel behandles første gang inden sæsonen starter eller i begyndelsen af sæsonen. Behandlingerne starter typisk midt i marts -især for birk, der giver de største gener, og kan fortsætte ind i maj. Opfølgning bør foregå mens der er symptomer. Krydsallergier til mad kan af og til reduceres i forbindelse med behandlingen. Disse krydsallergier skal desuden behandles som fødevarerallergier (se nedenfor).

Du behøver ikke medbringe pollenprøver, da vi har testmateriale.

Vi kan nu også forbehandle for birkeallergi resten af året. Det skyldes at vi har fundet en mere effektiv måde at opbevare vores pollenprøver, så de forbliver aktive i længere tid. Derfor kan vi behandle for birkepollen og

de andre tidlige træer hos dig i ro og mag længe inden næste sæson, og dermed mindske behovet for opfølgninger i selve sæsonen.



Græsallergi

Pollensæsonen for græs varer typisk fra starten af juni til slutningen af august. Dette er den mest komplicerede allergi at behandle for, idet der findes mere end 75 græsarter, som alle kan fremkalde allergi.

Derfor vil græsallergi ofte involvere flere behandlinger i løbet af sæsonen, alt afhængig af hvornår de enkelte arter blomstrer. Når symptomerne viser sig første gang foretages en behandling. Hvis der senere igen kommer symptomer, foretages behandlinger for andre arter. Tidlig "græsallergi" i maj skyldes ofte Raps. Du behøver ikke medbringe pollenprøver.

Vi kan nu også forbehandle for græsallergi resten af året. Det skyldes at vi har fundet en mere effektiv måde at opbevare vores pollenprøver, så de forbliver aktive i længere tid. Derfor kan vi screene alle græsser igennem hos dig i ro og mag længe inden næste sæson, og dermed mindske behovet for opfølgninger i selve sæsonen.



Fødevarerallergi

Der findes flere ting i fødevarer, som kan fremkalde allergiske reaktioner. Både selve fødevarer og tilsætnings- eller overfladebehandlingsstoffer kan give reaktioner. Nogle er krydsreaktioner til pollenallergi, mens andre er selvstændige reaktioner eller en kombination. Alt kan principielt behandles på de tidspunkter, hvor fødevarerne er til rådighed. Vær forberedt på, at du må prøve dig forsigtigt frem med de forskellige fødevarer efter behandlingen. Da der tit er tale om ferskvarer, er du nødt til selv at medbringe prøver til behandlingen. Prøverne skal være små stykker,

f.eks. en skive eller båd af et æble, 4-5 nødder, 1 spiseskefuld havregryn, 10-20 ml. mælk, eller lignende mængder, pakket i HVER deres plastpose eller plastik/glas-beholder.

Husstøv

Husstøvallergi er oftest forårsaget af husstøvmider. Der findes dog en del, der har typiske husstøvallergisymptomer, men som ikke reagerer på priktest mm. Støv består af mange ting, og nogle er værre til at give allergi end andre, herunder skimmelsvampe, hvis sporer ofte er med i støvprøver. For også at få disse ting med, er det vigtigt at tage udgangspunkt i materiale fra det sted du opholder dig mest inden døre. Derfor bør du tage en støvprøve med hjemmefra eller fra det sted hvor du reagerer kraftigst. Den tager du fra støvsugerposen, hvor du har et repræsentativt udsnit af partikler fra hele huset, så vi får det hele med i testen. Støvallergi har også en højsæson i efteråret, og det er helt normalt at skulle efterbehandle for støvallergi til efteråret, hvis de første behandlinger er foretaget på en anden årstid.

Eksem/Nældefeber

Hudreaktioner i form af eksem er næsten altid noget, der kommer indefra, dvs. kroppen renses ud gennem huden. Det kan være allergisk betinget, f.eks. i form af fødevarerallergi/intolerance, eller blot et tegn på ophobning af affaldsstoffer i kroppen. En meget almindelig årsag til det er en utæt tarmslimhinde forårsaget af en Candida-infektion.

Nældefeber er som oftest forårsaget af en udefra kommende påvirkning, som giver en lokal irritation i huden hvor kontakten har fundet sted eller i tyndhudede/eksponerede/sarte hudområder, f.eks. hænder, albueled, armhuler, lyske, knæhaser, hårbund el.lign. Den er oftest allergisk betinget, men bliver typisk forværret når huden i forvejen er belastet af affaldsstoffer fra f.eks. en Candida-infektion.

Vi behandler dig for de ting, du ved du ikke kan tåle og tjekker desuden for en del forskellige påvirkninger, som vores erfaring siger, kan give reaktioner. Desuden tjekker vi dig også for Candida og anbefaler en kur imod den infektion for at få stoppet reaktionerne permanent.

Kuldenældefeber, vandallergi og trykallergi hører til denne gruppe af reaktioner og kan som regel behandles efter samme principper.

Andre allergier og fobier

Du skal være opmærksom på, at rigtig mange har allergi over for andre ting end netop det, de er blevet testet for. Indtil vi påbegynder behandlingen vil disse reaktioner ofte optræde som en del af de kendte allergier. F. eks. har mange birkeallergikere også reaktioner over for samtidigt blomstrende planter som Påskeliljer, Forsytia, Hyacint mm., og græsallergikere, der reagerer tidligt på "græs", dvs. inden der rigtigt er pollen i luften, har ofte også en allergi over for Raps, Syren, Ribes, Hyldeblomster, Kirsebærblomster mm. Desuden har mange græsallergikere også en reaktion over for fyrrepollen, brændenælde, vejbred og andre samtidigt blomstrende planter i løbet af sommeren. Derfor er det at fjerne samtlige de allergiske reaktioner af og til et puslespil, selv om langt de fleste dog har en relativt simpel allergisk reaktion.

Af andre allergier / intolerancer / overreaktioner, som vi med succes har behandlet, kan nævnes:; Duftog Kemikalieoverfølsomhed (MCS), Nikkel, Kviksølv (Amalgam) samt diverse former for fobier som højdeskræk, flyskræk, klaustrofobi, edderkoppeskræk, eksamensskræk, præstationsangst mm.

Chok/Traume-behandling

Desuden har vi med succes behandlet andre former for stress-relaterede reaktioner fra f. eks. ulykker, vold, incest, mobning, depression, job-stress, smertetilstande mm. Jeg har tidligere med stor succes behandlet langtidssygemeldte smertepatienter på mit tidligere kursuscenter, RygKompagniet. Mere end halvdelen vendte tilbage på arbejdsmarkedet efter endt behandling, på trods af, at de næsten alle var opgivet med konventionel behandling.

Priser på behandlinger

Den første behandling koster 800,-kr. og varer ca. 1 time. Opfølgende behandlinger koster 600,-kr. pr. behandling. De varer 1/2-1 time alt efter omfanget af opfølgning. Du skal som udgangspunkt regne med 3-4 behandlinger, flere hvis du har mange allergier. Fra 11. behandling og opefter vil prisen være 400,- kr. pr. behandling.

Da vi løbende uddanner nye behandlere, vil vi ofte have mindre erfarne assistenter under oplæring. Hos disse afsætter vi 1 1/2 time til behandling, så de har ekstra god tid, og du vil som kunde hos dem få 200,- kr. i rabat på hver behandling i det første halve år de behandler.

Behandlingssteder

Vi har nu klinikker i København NV, Lyngby, Næstved og Århus. Vi påregner desuden at åbne flere efterhånden som kundetilgangen vokser. Er du interesseret i at høre om mulighederne for at lære teknikkerne og arbejde for AllergiKompagniet, så læs mere om uddannelsen på hjemmesiden.

**AllergiKompagniets Klinikker:
Genforeningspladsen 49, kld., 2400 Kbh. NV
Fortunparken 32, 2800 Lyngby
Skt. Mortens Gade 4, 4700 Næstved
Marielund Klinikken, Ndr. Ringgade 117, 8200 Århus N**

Tidsbestilling 70 25 50 99 hverdage 8-17(fre 8-16)

**Administration:
Ørsholtvej 21, 3490 Kvistgård**

kontakt@allergikompagniet.dk

www.allergikompagniet.dk